

„Fitness für Kids“ - Materialien

Im Folgenden finden Sie eine Auflistung interessanter Literatur zum Projekt:

Ketelhut K, Mohasseb I, Scheffler C, Gericke C, Ketelhut RG: Verbesserung der Motorik und des kardiovaskulären Risikos durch Sport . Deutsches Ärzteblatt 2005, 16:1128-1136.

Ketelhut K, .Mohasseb I., Ketelhut R.: Bewegungsförderung im Kindergarten – Fitness für Kids. Haltung und Bewegung , 2007; 1, S. 5-10.

Ketelhut K. : Strategien einer gesundheitsorientierten Bewegungsförderung im Kindes- und Jugendalter. Synergien nutzen, besser essen Kinder bewegen. Kinderturn-Kongress Empirische Pädagogik e.V. Landau 2009, 63-79.

Ketelhut K, Mohasseb I, Ketelhut RG: Einfluss eines regelmäßigen Bewegungsprogramms auf die Blutdruckentwicklung in Ruhe und bei Belastung sowie motorische Parameter bei Kindergartenkindern. Schweizer Zeitschrift für Sportmedizin und Sporttraumatologie Volume 58, (4) 2010, S. 115-119