

Gute Praxis in Brandenburger Unternehmen



Gladrow GmbH & Co. KG

KURZVORSTELLUNG DES UNTERNEHMENS

Wir sind ein Lebensmittel-Großhandel, Biolieferant und Logistiker im Raum Berlin und Brandenburg. Mit inzwischen 30 Mitarbeitern arbeiten wir getreu dem Motto „Aus der Region – für die Region“. Viele unserer Produkte sind regional, unser volles Sortiment umfasst jedoch ca. 3000 Artikel, welche wir in drei Temperaturbereichen mit unserem eigenen Fuhrpark ausliefern.

PRAXISBEISPIEL BETRIEBLICHER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Was macht betriebliche Gesundheitsförderung in Ihrem Unternehmen aus?

Mit unseren Mitarbeitern führen wir einmal im Jahr einen Gesundheitstag durch, wo wir eng mit der BKK VBU zusammenarbeiten. An diesem Tag kann man sich einmal komplett durchchecken lassen, Fragen stellen und Tipps bekommen.

Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit, in einem Sportcenter an Geräten zu trainieren, die Schwimmhalle zu nutzen oder im Wellnessbereich zu entspannen. Bei uns im Gebäude haben wir zusätzlich einen eigenen Geräteraum, in dem sich jeder Mitarbeiter sportlich betätigen kann. Die Fahrer und das Lagerpersonal sind während der Arbeitszeit bewegungstechnisch allerdings ziemlich ausgelastet. Dort probieren wir, es dem Mitarbeiter mit technischen Hilfsmitteln so einfach wie möglich zu machen, den Körper gesundheitlich zu entlasten. Doch auch unsere Sommerfeste oder Weihnachtsfeiern sind immer mit körperlichen Aktivitäten verbunden, wie zum Beispiel Klettern, Eisstockschießen, Draisinenfahrt oder Bogenschießen.

KONTAKT

Gladrow GmbH & Co. KG
Zülowstr. 5b
15749 Mittenwalde

Falco Gladrow
Telefon: 030 633 13 409
Fax: 030 633 13 410
E-Mail: info@gladrow-online.com