

Fachforum 2

Psychische Gesundheit im Blick: Belastung gestalten, Stress reduzieren

DAS ERWARTET SIE IN DIESEM FACHFORUM:

Arbeit verändert sich. Der technische Fortschritt bietet Chancen für Unternehmen und Beschäftigte, bringt aber auch neue gesundheitliche Gefährdungen mit sich. Ging es früher vor allem um die Vermeidung körperlicher Schäden, gewinnt heute zunehmend auch die psychische Belastung an Bedeutung.

Wie es insbesondere kleineren Betrieben gelingen kann, diese in den Blick zu nehmen und Beschäftigte vor Überlastung zu schützen, ist Inhalt dieses Fachforums.

Ziel:

Wahrnehmung für psychische Belastung stärken und Ansätze für einen konstruktiven Umgang mit ihr kennenlernen

DAZU MÖCHTEN WIR MIT IHNEN IN DEN AUSTAUSCH KOMMEN:

- Psychische Belastung: Welche Faktoren prägen den konkreten Arbeitsalltag?
- Welche Ansätze und Maßnahmen zur Reduktion der psychischen Belastung bewähren sich in der Praxis?
- Was kann bei der Umsetzung unterstützen?

MODERATION:

Dr. Beate Dauer

Referentin im Bereich Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit

Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz des Landes Brandenburg (MSGIV)

Henning-von-Tresckow-Straße 2-13

14467 Potsdam

Die Dokumentation begleitet: Elisabeth Krüger, Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Brandenburg in Trägerschaft von Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V.

AUSBLICK:

Die Ergebnisse der Fachforen werden auf der Online-Folgeveranstaltung am 9. November 2023 vorgestellt und mit den Teilnehmenden weiter diskutiert.