

# Fachtagung Arbeit und Gesundheit - Erfolgsfaktor gesunde Unternehmensführung



Ein Praxisbeispiel der Firma  
Untergrundspeicher- und Geotechnologie-Systeme GmbH

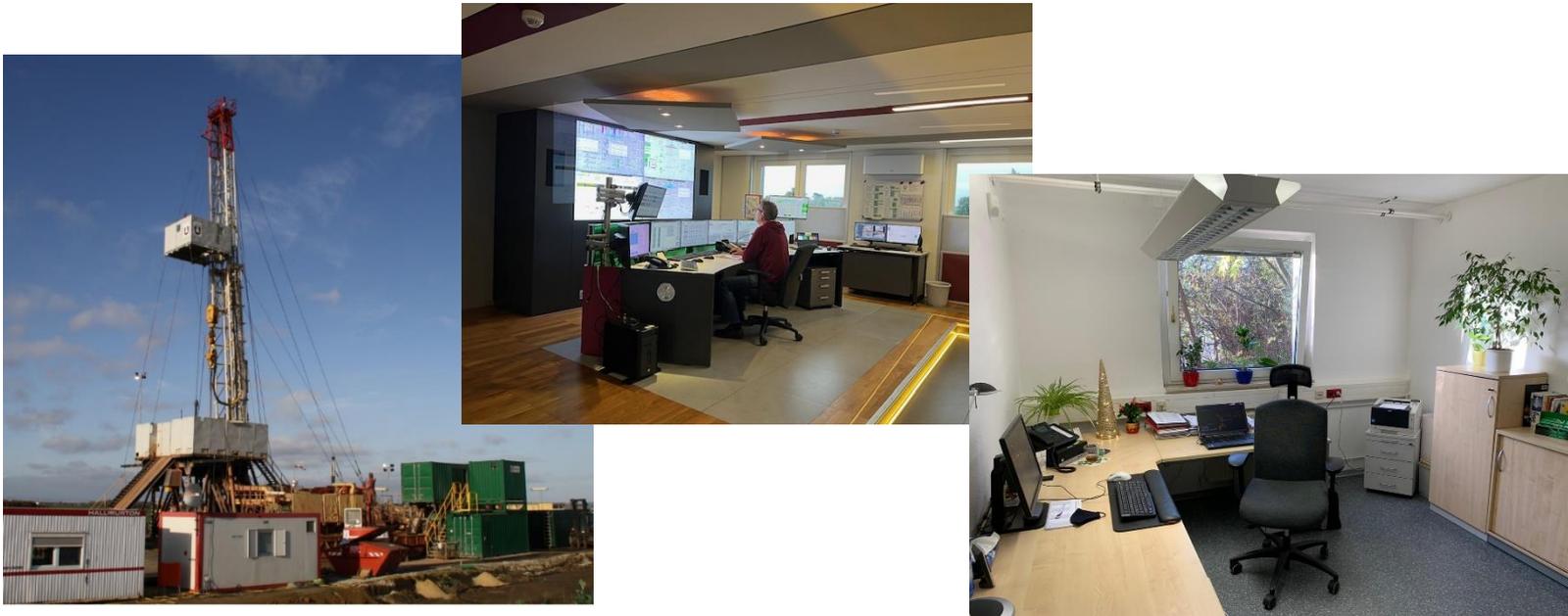
Ina Cichowicz

Potsdam, 17.10.2023



# Büroarbeitsplätze, Bohranlage, Leitwarte

Unterschiedlicher können Arbeitsplätze und Herausforderungen nicht sein



Die größte Herausforderung war, so viele Interessenlagen anzusprechen und zu motivieren, mitzumachen.

- seit 2010 gibt es ein aktives Gesundheitsmanagement
- Rahmenbedingungen sind in Organisationsanweisung und Betriebsvereinbarung geregelt
- Yoga, Rückenschule und Massagen werden immer angeboten
- firmeneigenes Fitnessstudio kann außerhalb der Arbeitszeit genutzt werden
- Ernährungsberatung, Raucherentwöhnung, ... Einzelkurse nach Bedarf und Interesse
- Fußball, Badminton nach Verfügbarkeit der Sporthallen im Umkreis
- Tischtennis

# Unser eigenes Fitnesscenter

Raum für Yoga und Rückenschule  
 oder auch Tischtennis



Massageraum

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

**Ina Cichowicz**

Betriebsratsvorsitzende

Telefon +49 33764 82 655

Telefax +49 33764 82 260

**Untergrundspeicher- und  
Geotechnologie-Systeme GmbH**

Berliner Chaussee 2

15749 Mittenwalde

[www.ugsnet.de](http://www.ugsnet.de)



A COMPANY OF  
 **GEOSTOCK**  
ENTREPOSE