

FORUM 4 – KINDER UND JUGENDLICHE MIT PSYCHISCHEN BEEINTRÄCHTIGUNGEN/ KINDER UND JUGENDLICHE VON PSYCHISCH ERKRANKTEN ELTERN

Moderation: Hubertus Adam - Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Kindes- und Jugendalters, Martin-Gropius-Krankenhaus

*Gut und gesund Aufwachsen – Die Gesundheit von Kindern,
Jugendlichen & ihren Familien als ganzheitliche Aufgabe (weiter-) entwickeln!*
am 19. November und 10. Dezember 2021 online über Zoom

LEITFRAGEN DER DIALOGFOREN

1. Welche Maßnahmen braucht es, um [Ihre Zielgruppe]* (auch in Krisenzeiten) nachhaltig unterstützen zu können?

** Forum 4 – Kinder und Jugendliche mit psychisch kranken Eltern*

2. Wodurch kann/müsste eine nachhaltige Vernetzung/Kooperation zwischen den Akteuren auf kommunaler Ebene gestärkt werden?
3. Wie könnte der Aufbau einer nachhaltigen Gesundheitsförderungsstruktur von der Landesebene unterstützt werden?

1. Welche Maßnahmen braucht es, um Kinder und Jugendliche mit psychisch kranken Eltern (auch in Krisenzeiten) nachhaltig unterstützen zu können?

- Seelische Gesundheit könnte einmal im Schuljahr als Projekt bearbeitet werden, sollte auch Aufgabe von Schule sein.
- Kinder müssen vor der Schulzeit in den Blick genommen werden.
- Schule /Wegbegleitung/Familienhelfer –Eltern möchten häufig keine Hilfe.
- Kinder/Eltern müssen Anlaufstellen (Kinder- und Jugendpsychiatrie/ambulante Angebote) kennen, in Schulen bekannt machen. - negativ –
- Es gibt Angebote- weite Wege im Flächenland sind ein Problem/ÖPNV muss die Mobilität sicherstellen.
- Häufig werden Angebote von Eltern nicht in Anspruch genommen, Vertrauensverhältnis muss aufgebaut werden.

1. Welche Maßnahmen braucht es, um Kinder und Jugendliche mit psychisch kranken Eltern (auch in Krisenzeiten) nachhaltig unterstützen zu können?

- Es braucht eine Diagnostik zur Schulabstizienz, um Helfen zu können.
- Angebot „You never walk alone“ /Supervision f. Lehrkräfte wird weniger angenommen- Finanzierung muss aufgebaut werden.
- Sprechstunden vom Jugendamt können vor Ort z.B. in Mehrgenerationenhäusern angeboten werden.
- Kindeswohlgefährdung – SGB VIII Beratung f. Fachkräfte , je Landkreis (LK) /kreisfreier Stadt unterschiedlich geregelt- Infos bei Kinderschutz Koordinator*innen erfragen
- Schulgesundheitstage nutzen
- Sensibilisierung für seelische Gesundheit fördern, Abbau von Stigmatisierung

2. Wodurch kann/müsste eine nachhaltige Vernetzung/Kooperation zwischen den Akteuren auf kommunaler Ebene gestärkt werden?

- Vernetzung der Beratungsstellen notwendig- auch über das Versorgungsgebiet hinaus
- Die Leistungen unterschiedlicher SGB verhindern eine Vernetzung der Fachkräfte (SPDI, Schule/Jugendamt...).
- Netzwerkaufbau sollte regional vor Ort erfolgen, Netzwerktreffen organisieren.
- Datenschutzbestimmungen setzen in der Vernetzung Grenzen.
- Schweigepflicht ist wichtig- setzt aber auch (berechtigte) Grenzen.
- Kommunale Koordination als verbindlich Aufgabe, muss personell und finanziell mit Ressourcen unteretzt sein und politisch gewollt sein.

*Gut und gesund Aufwachsen – Die Gesundheit von Kindern,
Jugendlichen & ihren Familien als ganzheitliche Aufgabe (weiter-) entwickeln!*
am 19. November und 10. Dezember 2021 online über Zoom

3. Wie könnte der Aufbau einer nachhaltigen Gesundheitsförderungsstruktur von der Landesebene unterstützt werden?

- Schulgesundheitsfachkraft als Beispiel für die Notwendigkeit einer/dauerhaften Förderung
- Förderungen sollten Ministeriums übergreifend erfolgen können.
- Landesinitiative als Steuerungsgremium einrichten

Forum 4 „Kinder und Jugendliche mit psychischen Beeinträchtigungen/ Kinder und Jugendliche von psychisch erkrankten Eltern“ - Empfehlungen

1. Über seelische Probleme mit und über Kinder reden - tut nicht weh!

Abbau von Stigmatisierung

2. Netzwerktreffen regional organisieren- die mit LK/kreisfreien Städten kooperieren- mit Ressourcen untersetzen als verbindliche Aufgabe -muss politisch gewollt sein!

3. Eine nachhaltige Förderung sicherstellen, über verschiedene Ministerien- Eine Landesinitiative zur Steuerung aufzubauen!

*Gut und gesund Aufwachsen – Die Gesundheit von Kindern,
Jugendlichen & ihren Familien als ganzheitliche Aufgabe (weiter-) entwickeln!*
am 19. November und 10. Dezember 2021 online über Zoom

Forum 4 „Kinder und Jugendliche mit psychischen Beeinträchtigungen/ Kinder und Jugendliche von psychisch erkrankten Eltern“ - Empfehlungen

Aufbau einer Mental Health Surveillance am Robert Koch-Institut

- https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Studien/MHS/mhs_inhalt.html