

FORUM 1 – WERDENDE ELTERN

Moderation: Vivien Johl, Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V.

*Gut und gesund Aufwachsen – Die Gesundheit von Kindern,
Jugendlichen & ihren Familien als ganzheitliche Aufgabe (weiter-) entwickeln!*
am 19. November und 10. Dezember 2021 online über Zoom

LEITFRAGEN DER DIALOGFOREN

1. Welche Maßnahmen braucht es, um [Ihre Zielgruppe]* (auch in Krisenzeiten) nachhaltig unterstützen zu können?

** Forum 1 – werdende Eltern*

2. Wodurch kann/müsste eine nachhaltige Vernetzung/Kooperation zwischen den Akteuren auf kommunaler Ebene gestärkt werden?
3. Wie könnte der Aufbau einer nachhaltigen Gesundheitsförderungsstruktur von der Landesebene unterstützt werden?

1. Welche Maßnahmen braucht es, um werdende Eltern (auch in Krisenzeiten) nachhaltig unterstützen zu können?

Persönlicher Kontakt

- - vor Corona enger Austausch, aber während der Pandemie reduzierter
- - Corona bedingt Verlegung in den digitalen Raum.
- - Wegfallen von Bindungen
- - Corona-bedingte Anpassung der Baby-Austauschbörse!
- - dadurch Zugang zur Zielgruppe
- - wurde viel genutzt von Einzeltermin über Kleidereraustauschbörse
- - viel Redebedarf
- Themen der Eltern: strukturelle Rahmenbedingungen und soziale Ängste wurde thematisiert.

Kommunikation auf Landesebene:

- - Zugangswege, im Speziellen zu werdenden Eltern, sind überwiegend weggebrochen
- - In Zukunft: neue Kooperationen zusammen gestalten
- - Zugangswege und Angebote nachhaltig entwickeln

1. Welche Maßnahmen braucht es, um werdende Eltern (auch in Krisenzeiten) nachhaltig unterstützen zu können?

- Beginn der Pandemie - „Jeder war mit sich selbst beschäftigt“
- - Im Hebammenverband hat sich in den letzten 2 Jahren viel getan.
- - neue Maßnahmen: sich dem digitalen verbunden fühlen
- - einzige Möglichkeit mit Familien in Kontakt zu kommen - wurde vereinzelt auch von Hebammen genutzt
- - Vernetzung zu Beginn zu zögerlich
- - nicht alle Familien verfügen über digitale Strukturen
- - Sozioökonomischen Status (SES) der Familien berücksichtigen

Grundsätzlich

- - Niedrigschwelligkeit
- - Verlässlichkeit in Ressourcen und Personal
- - Professionalität
- - Vertrauensaufbau
- - Ressourcen für "face to face" treffen
- - Kontinuität auf professioneller Ebene

*Gut und gesund Aufwachsen – Die Gesundheit von Kindern,
Jugendlichen & ihren Familien als ganzheitliche Aufgabe (weiter-) entwickeln!*
am 19. November und 10. Dezember 2021 online über Zoom

1. Welche Maßnahmen braucht es, um werdende Eltern (auch in Krisenzeiten) nachhaltig unterstützen zu können?

Ländlicher Raum:

- - viel Unterstützung
- - z.B. Kleidertauschbörsen
- - vorhandene Nachbarsstrukturen stärken
- - z.B. gemeinsame Spaziergänge und Kleidertauschbörsen

Landesweite Initiative

- - Vernetzung untereinander im Land Brandenburg sehr wichtiges Ziel - sollte weiterhin verfolgt werden

2. Wodurch kann/müsste eine nachhaltige Vernetzung/Kooperation zwischen den Akteuren auf kommunaler Ebene gestärkt werden?

- digitaler Zugang, weitere Familienmitglieder (männliche) werden auch erreicht ---> neue Zielgruppen erschließen
- Krisenzeit hat durch das Ausweichen in den digitalen Raum neue Chance zu Trage treten lassen.
- hat sich was Neues eröffnet, z.B. Männer sind bei den Angeboten dabei via Conceptboard
- Netzwerke auf kommunaler Ebene stärken und untereinander vernetzen
- - Bedingung: personelle Ressource in allen Berufsgruppen
- - Wie sind Kommunen in der Lage Stellen zu fördern, wo alle Berufsgruppen vertreten sind?
- - Einzelne Akteur*innen sollen wissen, was einzelne Berufsgruppen leisten können.
- - Wissen über diverse Berufsgruppe vertiefen
- - Planungsgruppen implementieren (Bsp. Frau Nowak)
- - Möglichkeiten und Grenzen der Kooperationen klar benennen
- - Aufgaben untereinander aufteilen und sich entlasten
- - herausfordernd, Prioritäten zu setzten und allen gerecht zu werden
- - Wellenförmige Bedarfe der Zielgruppen über das Jahr verteilt

*Gut und gesund Aufwachsen – Die Gesundheit von Kindern,
Jugendlichen & ihren Familien als ganzheitliche Aufgabe (weiter-) entwickeln!*
am 19. November und 10. Dezember 2021 online über Zoom

2. Wodurch kann/müsste eine nachhaltige Vernetzung/Kooperation zwischen den Akteuren auf kommunaler Ebene gestärkt werden?

- Förderung einer "Personalstelle,,, um Vernetzung zu schaffen
- - Aufgabenbereiche der Berufsgruppen
- Als Möglichkeit könnte ein Netzwerkkontakt über die Seiten der Landkreise oder der Städte integriert werden.

Beispiel:

- - Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) ist gerade bei der Wiederbelebung der Netzwerke.
- - EUTB: Lotsenfunktion!
- - für alle Belange für Menschen mit Behinderungen zuständig: Unterstützung über die gesamten Lebensphasen
- regionale Akteur*innen Schwangerenberatungsstelle
- Kinder und Jugendgesundheitsdienst

3. Wie könnte der Aufbau einer nachhaltigen Gesundheitsförderungsstruktur von der Landesebene unterstützt werden?

Vorhandene Strukturen stärken

- BGA beispielsweise - Diversität der AG-Teilnehmer*innen vertiefen
- Landesinitiative "Gesundheit rund um die Geburt": evtl. in der jetzigen Landesinitiative verankern via Conceptboard

Zentrale Website

- - alle Akteuer*innen mit ihren Beitrag/Angeboten/ Leistungen vermerken
- - allen Zugriff ermöglichen
- - Niedrigschwelligkeit
- - Professionelle Akteuer*innen
- → Angebote werdende Eltern
- → Akteure*innen vernetzen

- Beispiel Netzwerk Gesunde Kinder
- Fokus schwangere Frauen in Brandenburg: Schwanger in Brandenburg (Informationen):
<https://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/schwanger-brandenburg/>

Gut und gesund Aufwachsen – Die Gesundheit von Kindern, Jugendlichen & ihren Familien als ganzheitliche Aufgabe (weiter-) entwickeln!
am 19. November und 10. Dezember 2021 online über Zoom

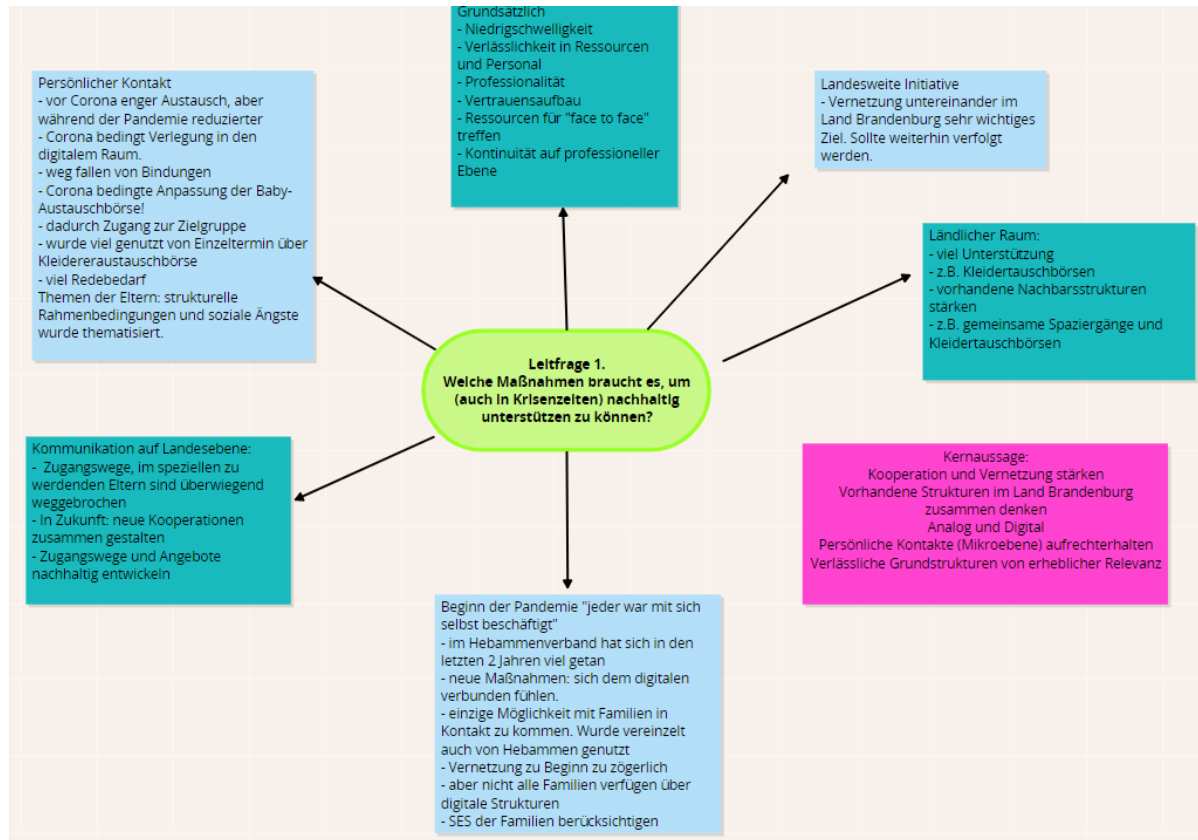
3. Wie könnte der Aufbau einer nachhaltigen Gesundheitsförderungsstruktur von der Landesebene unterstützt werden?

- Informationen für die Frauen und Familien bündeln
- alle Angebote zur Verfügung stellen und regionale Angebote einbetten: z.B. Baby Apps

Kommunaler Strukturfond

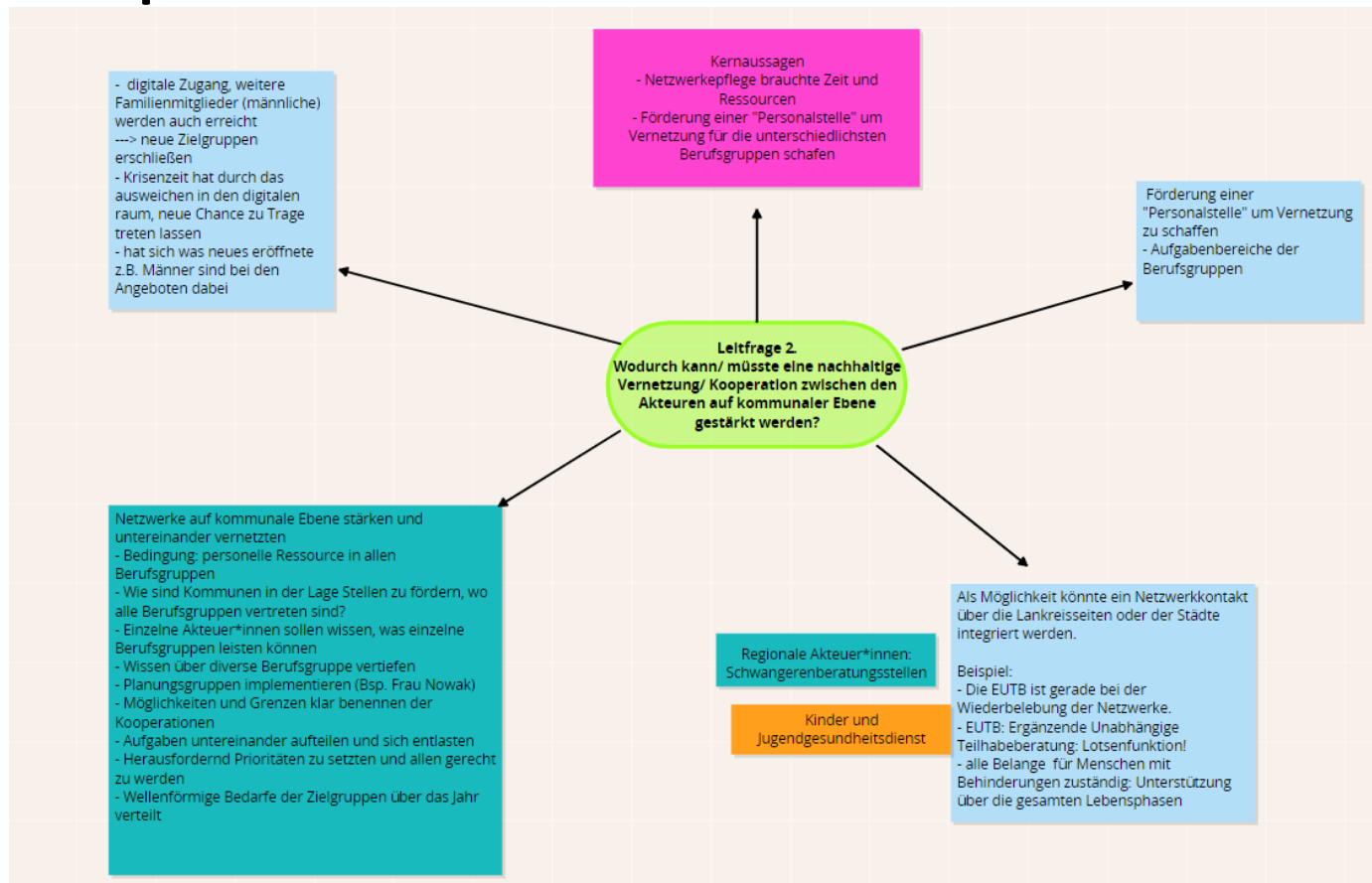
- GKV- Bündnis: <https://www.gkv-buendnis.de/foerderprogramm/kommunaler-strukturaufbau/karte-antragsstellungen-in-den-laendern/>
- Kommunal, aber unterschiedlicher Zielgruppen-Fokus
- Einfach mal starten!
- Akteuer*innen und Zielgruppe profitieren davon.
- Mitbedenken: Ressourcen kontinuierlich verteilen, nachsteuern und begleiten
- Punktuell zeigen sich schon Angebote, aber noch erheblicher Bedarf.
- Bündelung der Informationen von erheblicher Relevanz: Zielgruppe kann sich nach Bedarf eigene Informationen rausuchen.

Conceptboard



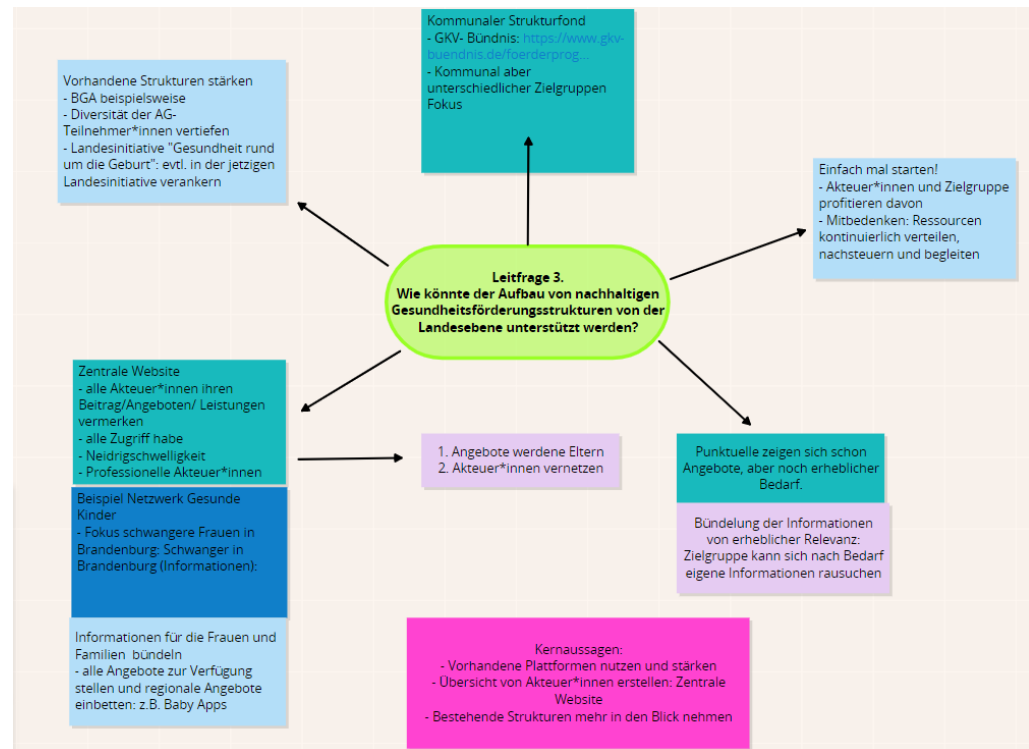
Gut und gesund Aufwachsen – Die Gesundheit von Kindern, Jugendlichen & ihren Familien als ganzheitliche Aufgabe (weiter-) entwickeln!
am 19. November und 10. Dezember 2021 online über Zoom

Conceptboard



Gut und gesund Aufwachsen – Die Gesundheit von Kindern, Jugendlichen & ihren Familien als ganzheitliche Aufgabe (weiter-) entwickeln!
am 19. November und 10. Dezember 2021 online über Zoom

Conceptboard



Gut und gesund Aufwachsen – Die Gesundheit von Kindern, Jugendlichen & ihren Familien als ganzheitliche Aufgabe (weiter-) entwickeln!
am 19. November und 10. Dezember 2021 online über Zoom

Forum 1 „Werdende Eltern“ – Empfehlungen

1. Analoge und digital **vorhandene Strukturen zusammendenken**, verlässliche Grundstrukturen sind relevant.
2. Förderung einer **zentralen** Schnittstelle, um unterschiedliche Berufsgruppen/ Akteure auf kommunaler Ebene zu vernetzen.
3. Vorhandene **Plattformen (zentrale Website)** stärken/ schaffen, als Übersicht von Angeboten und Akteuren im Land Brandenburg.