

Irrsinnig Menschlich e.V.: Verrückt? Na und! Seelisch fit in der Schule

Workshop Satellitenveranstaltung Kongress „Armut und Gesundheit“

4.3.2024, Anne-Kathrin Lange



Wer RÜCKT?
NA UND!

Verrückt? Na und! – Seelisch fit in der Schule

Irrsinnig Menschlich - Programmurheber

Positionierung

Prävention psychischer Erkrankungen und Förderung psychischer Gesundheit

Kernkompetenz

Psychische Krisen gruppenweise zur Sprache bringen, Stigma reduzieren und Hilfesuchverhalten stärken

Alleinstellungsmerkmal

Tandems aus fachlichen und persönlichen Expert*innen, Vermittlung zum lokal-regionalen Hilfs- und Beratungssystem

Fakten

- ✓ gegründet 2000 in Leipzig
- ✓ 14 Mitarbeitende in der Geschäftsstelle
- ✓ 130 Standorte in Deutschland und international
- ✓ 1.000 engagierte Ehrenamtliche
- ✓ 45.000 erreichte Teilnehmende 2022



Irrsinnig Menschlich Unsere Programme



PSYCHISCH *fit*
LERNEN

Psychisch fit lernen
für Grundschulen,
die Sekundarstufe I,II
Berufsschulen

Seit 2001



PSYCHISCH *fit*
STUDIERN

Psychisch fit studieren
für Studierende und
Mitarbeiterende von
Hochschulen (Online)

Seit 2016



PSYCHISCH *fit*
ARBEITEN

Psychisch fit arbeiten
für Organisationen
und Unternehmen

Seit 2017



PSYCHISCH *fit*
IM SPORTVEREIN

**Psychisch fit
im Sportverein**
für Verbände
und Vereine

Seit 2022

Irrsinnig Menschlich Unser Lösungsansatz

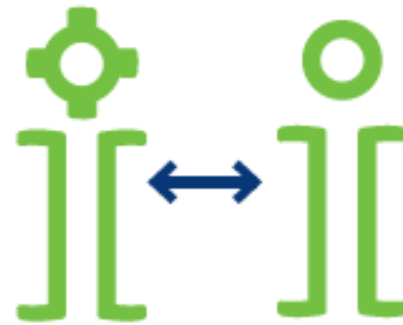
Unsere Programme setzen am weltweiten Haupthindernis zur Verbesserung der psychischen Gesundheit an: **der Reduktion des Stigmas.**



Informieren



Aufklären



Voneinanderlernen



Vernetzen

„Verrückt? Na und! Seelisch fit in der Schule“



„Verrückt? Na und! Seelisch fit in der Schule“

Auf Schulebene: Außerschulisches Bildungsangebot ab Klasse 8

Kommunal- & Landesebene:

**Schultage für
Schüler*innen & ihre
Lehrkräfte:**

psychische Krisen
klassenweise zur Sprache
bringen, Stigma abbauen,
Lösungswege aufzeigen

**Fortbildungen für
schulisches Fachpersonal:**

Rollenklarheit,
Handlungssicherheit,
Lots*innen ins Hilfesystem

**Multiplikator*innen-
Veranstaltungen:**

Information & Aufklärung

Herzstück:

Die Begegnung mit Menschen, die psychische Krisen bewältigt haben.
Vernetzung mit dem kommunalen Hilfesystem (Kooperationspartner kommen aus der gemeinde- & sozialpsychiatrischen Versorgung)

„Verrückt? Na und!“ der Schultag



VERRÜCKT?
NA UND!

Dauer: 5-6 Stunden

Die Schüler*innen ...

- + lernen Warnsignale psychischer Krisen kennen.
- + setzen sich mit jugendtypischen Bewältigungsstrategien auseinander.
- + hinterfragen Ängste und Vorurteile gegenüber psychischen Krisen.
- + erfahren, wer und was helfen kann und wo es Hilfe gibt.
- + finden heraus, was ihre Psyche stärkt – in Schule, Familie und Gemeinschaft.
- + begegnen Menschen, die psychische Krisen gemeistert haben.

Methodik: Gespräch, Gruppenarbeit, Diskussion, Rollenspiel



„Verrückt? Na und!“ **wirkt**

Schüler*innen

- + 96% mehr Wissen
- + 75% sehen persönliche Expert*innen als Vorbild
- + 74% meinen, Krisen besser bewältigen zu können

Lehrkräfte

- + Klassenlehrkräfte sind aus Sicht der Schüler*innen die wichtigsten Ansprechpartner*innen in der Schule
- + lernen ihre Schüler*innen am Schultag besser kennen
- + profitieren vom Wissenszuwachs und fühlen sich krisenfester
- + sehen sich in ihrer Beratungskompetenz gestärkt

Schulen

- + 97% sagen, das Thema Psychische Gesundheit wird leicht vermittelt und reduziert Ängste
- + 75% buchen Schultag wieder

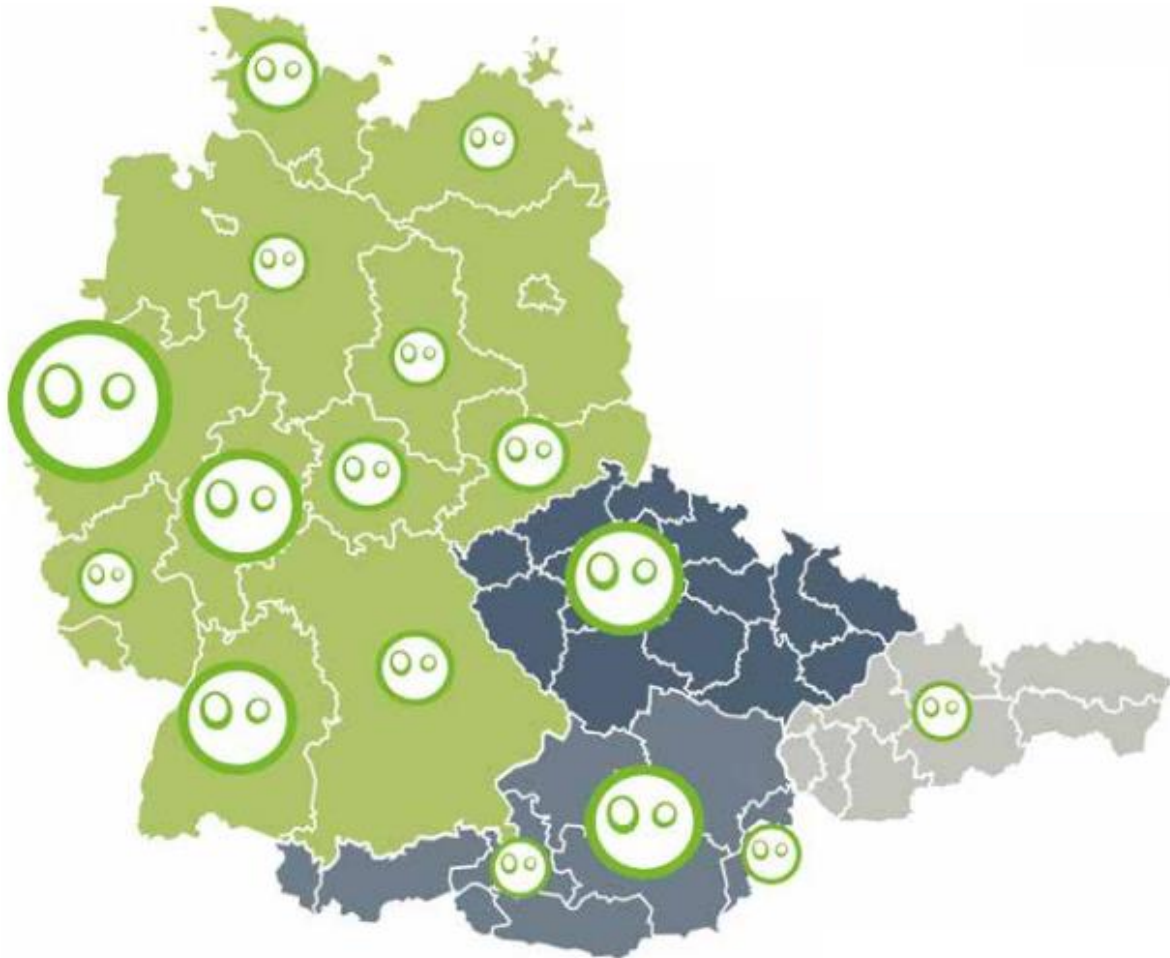
Vgl.

Conrad, I., Heider, D., Schomerus, G., Angermeyer, M. C. & Riedel-Heller, St. (2010). Präventiv und stigmareduzierend? - Evaluation des Schulprojekts „Verrückt? Na und!“. ZPPP, 58 (4), S. 257-264.

Koschig, M, Corad, I, Riedel-Heller, St.(2019): Evaluation der Wirkungen des Programms „Verrückt? Na und!“ im Setting Schule ausgehend von den Zielen des § 20a SGB V und des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Abschlussbericht. Universität Leipzig, Medizinische Fakultät, Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin, Public Health.

https://www.irrsinnig-menschlich.de/app/uploads/2019/03/VNU_Abschlussbericht_final.pdf

„Verrückt? Na und!“ Verbreitung (Stand 2024)



Deutschland

95 Standorte
in 11 Bundesländern

Tschechien

15 Standorte

Österreich

4 Bundesländer: Steiermark,
Salzburger Land,
Niederösterreich, Vorarlberg

Slowakei

1 Standort

„Verrückt? Na und!“ Auszeichnungen & Qualitätssiegel

2023 Mitbegründerin Dr. Manuela Richter-Werling erhält das Bundesverdienstkreuz am Bande

2016
Making More Health-Fellowship von Dr. Manuela Richter-Werling

2015
1. Preis in der Kategorie »Kinder und Jugendliche« des Großen Präventionspreises von Baden-Württemberg

2014
1. Platz in der Kategorie Wirkung im Rahmen des vom BMBF geförderten Praxis- und Forschungsprojektes »Soziale Innovationen« des World Vision Center for Social Innovation

2014
Aufnahme in die »Grüne Liste Prävention« des Landespräventionsrates Niedersachsen

2013
Hessischer Gesundheitspreis und DGPPN-Anti-Stigma-Preis

2013
PHINEO-Wirkt-Siegel

2011
2. Preis »Gesundes Land NRW« und Aufnahme in die »150 Verantwortlichen« der Robert Bosch Stiftung

2009
Ashoka Fellowship von Dr. Manuela Richter-Werling

2009
Modellprojekt für die nationalen Gesundheitsziele »Gesund aufwachsen« und »Depressionen verhindern«

Irrsinnig Menschlich e.V. Bitte unterstützen Sie uns

Jede Spende zählt!

Klima, Krieg und Inflation: Der Dauerkrisenmodus gefährdet die psychische Stabilität der jungen Generation.
Deshalb: Jetzt erst recht!

Herzlichen Dank

Anne-Kathrin Lange

“Verrückt? Na und! Seelisch fit in der Schule”
a.lange@irrsinnig-menschlich.de



www.irrsinnig-menschlich.de/spenden/

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Kontakt

Anne-Kathrin Lange

a.lange@irrsinnig-menschlich.de