



„Land in Sicht II – Orte der Begegnung im ländlichen Raum“



Berlin, 13.03.2019
Landrat Friedrich Kethorn



Der Landkreis Grafschaft Bentheim

- ✓ Lage im „Dreiländereck“ Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen und den Niederlanden
- ✓ Rund 136.000 Einwohner in 35 Gemeinden
- ✓ Vorwiegend ländliche Struktur
- ✓ Kreisstadt Nordhorn mit mehr als 53.000 Einwohnern



Vernetzung in der Grafschaft Bentheim

- ✓ Ausgezeichnete Vernetzung der Akteure; insbesondere im Bereich der Gesundheitsförderung
- ✓ Grafschaft Bentheim ist nach einer Untersuchung des Landes Niedersachsen der am besten vernetzte Landkreis im Land Niedersachsen
- ✓ Sehr gute vertrauensvolle Zusammenarbeit der Akteure aufgrund kurzer Wege: „Man kennt sich“
- ✓ Landkreis arbeitet eng mit Akteuren zusammen, schafft Räume für den Austausch, forciert Kooperationen und koordiniert die Vernetzung



Begegnungen in der Grafschaft Bentheim

- ✓ Reger Austausch von Bürgerinnen und Bürgern vor Ort in den Gemeinden
- ✓ Bedarfe können direkt ermittelt werden
- ✓ Initiativen werden direkt in den Gemeinden ehrenamtlich entwickelt
- ✓ 7 Familienservicebüros als Anlaufstellen vor Ort
- ✓ Dorfgemeinschaftshäuser sind Treffpunkte und wichtige Zentren der Begegnung
- ✓ Projekte der Gesundheitsregion schaffen Begegnung



Begegnungen in der Grafschaft Bentheim

- ✓ Begegnungsorte für Jung und Alt sind Mehrgenerationenhäuser
- ✓ 2 MGHs in Nordhorn und in Emlichheim, Niedergrafschaft
- ✓ MGHs sind zentrale Anlaufstellen, z.B. Senioren- und Pflegestützpunkt
- ✓ Projekte werden in MGHs entwickelt und gemeinsam mit Bürgerinnen und Bürgern umgesetzt
- ✓ z.B. Pilotprojekt DaHeim in Emlichheim: Präventive Hausbesuche zur Vermeidung von Pflegebedürftigkeit, Förderung durch LEADER



Chancen durch die Gesundheitsregion

- ✓ Ziel: Verbesserung der Gesundheitsversorgung in der Region
- ✓ Landkreis ist Moderator des Netzwerks, Anbindung an das Gesundheitsamt
- ✓ Starke Vernetzung / Neue Kontakte und Netzwerke
- ✓ Einbindung der Grafschafter Bürgerinnen und Bürger
- ✓ Rund 200 Menschen arbeiten in Arbeits- und Projektgruppen mit
- ✓ Entwicklung neuer Projekte
- ✓ Selbsthilfe mit ca. 100 Gruppen ist integriert



Projekte der Gesundheitsregion

- ✓ Moderation und Koordination der interdisziplinär aufgestellten Gruppen durch den Landkreis
- ✓ Umgesetzte Projekte (Beispiele):
- ✓ Herausgabe Ernährungswegweiser für Familien
- ✓ Ernährung im Alter: Schulungen für Seniorenbetreuer
- ✓ „JolinchenKids“: Fit und gesund in der KiTa, mit der AOK
- ✓ „Sturzprävention“: Multiplikatorenschulungen für Seniorenbetreuer
- ✓ „Gesunde Schule“: Erarbeitung eines Konzepts



Projekte der Gesundheitsregion

- ✓ „Vorsorgeplanung“: Herausgabe einer Notfallmappe, in Kooperation mit Ärzteschaft, Hospizhilfe, Senioren- und Pflegestützpunkt
- ✓ „Medizinergewinnung“: Entwicklung von Flyer und Homepage, Förderprogramm (z.B. Stipendien etc.), Zusammenarbeit mit der Ärzteschaft



Projekte der Gesundheitsregion

- ✓ Projektförderung durch das Land Niedersachsen in Höhe von 95.400 Euro: Bewilligung des Multiplikatoren-Projekts ACTiv - Ein präventives Multiplikatorenprojekt zur Förderung der psychischen Flexibilität und Gesundheit auf Basis der Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT)
- ✓ Zusammenarbeit der EUREGIO-Klinik mit den Berufsbildenden Schulen Gesundheit und Soziales
- ✓ Projektdauer 2 Jahre
- ✓ Projektförderung durch LEADER: Digitaler Sozial- und Gesundheitswegweiser, Fördersumme 25.551 Euro



Landkreis fördert regionale Projekte

- ✓ Landkreis stellt seit 2018 13.000 Euro jährlich für regionale Projekte zur Verfügung
- ✓ Gefördert werden kleine Projekte, Veranstaltungen, Aktionen etc., die zu den Zielen der Gesundheitsregion passen
- ✓ In 2018 Förderung von fünf regionalen Projekten, z.B. Demenzparcours, Geschwisterkinderprojekt (EUREGIO-Klinik)



Gesundheitsregionen
Niedersachsen: Grafschaft Bentheim

Antrag auf Gewährung einer Zuwendung für innovative Projekte/Vorstellungen
Gesundheitsförderung und medizinischen Versorgung in der Gesundheitsregion
Grafschaft Bentheim

Abseher:

1. Antragsteller

Name/Organisation: _____

Strasse, Ort: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Postfach: _____

Postleitzahl: _____

Ankunft zum Projekt erhält (Name, Tel., E-Mail): _____

Landkreis Grafschaft Bentheim, Gesundheitsregion, Am Bölt 27, 48527 Nordhorn
Tel. 05921-96-1867, Fax 05921-96-41867
www.gesundheitsregion-grafschaft-bentheim.de



Vernetzungstreffen und Gesundheitskonferenz

- ✓ Vernetzungstreffen für Akteure der Gesundheitsregion finden auf Einladung des Landkreises jährlich statt: Impulsvorträge, Diskussionen und Austausch
- ✓ 1x jährliche Gesundheitskonferenzen befassen sich mit Themenschwerpunkten: z.B. Prävention, Pflege, Ärztemangel
- ✓ Hochkarätiges Programm und prominente Redner, u.a. nds. Gesundheitsministerin Cornelia Rundt, Andreas Westerfellhaus (Pflegebevollmächtigter der Bundesregierung)
- ✓ Hohe Beteiligung von Bürgerinnen und Bürgern



Fazit: Gesundheitsregion schafft Begegnungen

- ✓ Netzwerkarbeit der Akteure wird durch die Gesundheitsregion intensiviert
- ✓ Dadurch bessere übergreifende Verzahnung der Versorgungsangebote
- ✓ Akteure entwickeln gemeinsam Lösungen für demografische Herausforderungen
- ✓ Gemeinsame Entwicklung innovativer Projekte
- ✓ Entstehung neuer Kooperationen durch interdisziplinären Austausch

- ✓ Einbindung von Bürgerinnen und Bürgern in den Prozess
- ✓ Stärkere öffentliche Wahrnehmung des Themas Gesundheit: Thema rückt in den Fokus
- ✓ Förderung des Problembewusstseins für Herausforderungen der Gesundheitsversorgung
- ✓ Schaffung von Transparenz über Angebotslandschaft im Gesundheitssektor
- ✓ Förderung der Identifikation der Bürgerinnen und Bürger mit ihrer Gesundheitsregion



**„Es gibt nur zwei Tage
im Jahr, an denen man nichts tun kann: Der eine ist
gestern, der andere ist morgen“ (Dalai Lama)**

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

