



Kommunale Bewegungs-
förderung zur Implementierung
der Nationalen Empfehlungen

Workshop:

„Kommunale Bewegungsförderung –
Bedarfe, Erfolgsfaktoren und Hindernisse“

08. November 2018

Frankfurt am Main
Saalbau Gallus



Hintergrund

Die Europäische Union und die Weltgesundheitsorganisation empfehlen die Entwicklung von nationalen Empfehlungen zur Förderung eines körperlich aktiven Lebensstils der Gesamtbevölkerung.

2016 wurden erstmals Nationale Empfehlungen für Bewegung und Bewegungsförderung für Deutschland entwickelt und verbreitet.

Im Rahmen des Vorhabens KOMBINE (**K**ommunale **B**ewegungsförderung zur **I**mplementierung der **N**ationalen **E**mptionen) sollen diese Empfehlungen in der Lebenswelt Kommune umgesetzt werden.

Ziel ist die Entwicklung und Erprobung eines Konzeptes zur kommunalen Bewegungsförderung. Im Fokus stehen dabei vor allem Menschen mit sozialer Benachteiligung (vulnerable Gruppen). Das Vorhaben KOMBINE leistet so einen Beitrag zur Erreichung gesundheitlicher Chancengleichheit.

Der Workshop

Erfolgreiche und nachhaltige kommunale Bewegungsförderung gelingt nur, wenn Praxis, Politik und Wissenschaft Hand in Hand zusammenarbeiten. Das Vorhaben KOMBINE setzt daher durchgehend auf ein kooperatives Vorgehen und bindet Akteure aus allen relevanten Bereichen ein.

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir die Bedarfe, Erfolgsfaktoren und Hindernisse einer nachhaltigen kommunalen Bewegungsförderung identifizieren. Ihre Erfahrungen fließen so in das kommunale Konzept zur Bewegungsförderung ein, das ab 2019 in sechs Modellkommunen erprobt wird.

Sie möchten Teil des Prozesses sein und vielleicht als Modellkommune teilnehmen? Im Workshop informieren wir Sie über die Bewerbungsmodalitäten.

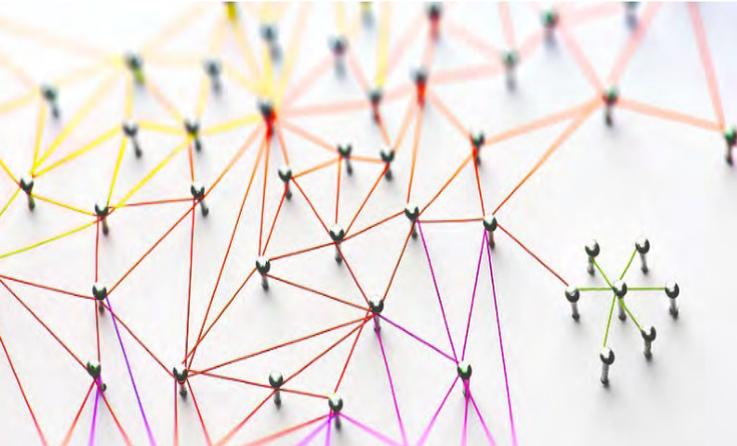
Darum sollten Sie teilnehmen

- ▷ Mitwirkung bei der Verbesserung der kommunalen Bewegungsförderung und der gesundheitlichen Chancengleichheit
- ▷ wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse zur Wirksamkeit von Ansätzen der Bewegungsförderung in der Kommune kennenlernen
- ▷ praktische Anregungen und Ideen von kommunalen Beispielprojekten zur Bewegungsförderung für Gruppen mit sozialer Benachteiligung im ländlichen und städtischen Raum erhalten
- ▷ bundesweiter, fachlicher Austausch sowie die Zusammenarbeit mit Akteuren aus Politik, Praxis und Wissenschaft
- ▷ weiterführende Informationen zu Möglichkeiten der Beteiligung im Projektvorhaben KOMBINE erhalten



Programm

- 10:30 - 10:40 Begrüßung und Einführung
- 10:40 - 11:15 Vorstellung Projekt KOMBINE
- 11:15 - 11:30 Kaffeepause
- 11:30 - 12:00 Kommunale Bewegungsförderung: Aktueller Stand der Wissenschaft
- 12:00 - 13:00 Kommunale Bewegungsförderung: Erfolgreiche Praxisbeispiele
- 13:00 - 13:45 Mittagspause
- 13:45 - 15:30 Arbeitsgruppen:
Wo steht die kommunale Bewegungsförderung in Deutschland:
Bedarfe, Erfolgsfaktoren, Hindernisse
- 15:30 - 16:00 Vorstellung der Ergebnisse im Plenum
- 16:00 - 16:15 Kaffeepause
- 16:15 - 16:45 Methodisches Vorgehen zur Auswahl der Kommunen
- 16:45 - 17:00 Ausblick und Verabschiedung



Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum 15. Oktober 2018 an unter:

www.sport.fau.de/kombine

Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Zahl der Plätze ist begrenzt. Die Anmeldungen sind verbindlich. Reservierungen sind nicht möglich.

Sollten Sie verhindert sein, bitten wir um rechtzeitige Absage, damit der Platz anderweitig vergeben werden kann.

Veranstaltungsort

Saalbau Gallus
Frankenallee 111
60326 Frankfurt am Main



Kontakt

Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg
Department für Sportwissenschaft und Sport

E-Mail: projekt-kombine@fau.de



Projektförderer



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Wir freuen uns auf Sie!