



Heft 1	Gesunde Lebenswelten schaffen	
	Kommunaler Partnerprozess „Gesund aufwachsen für alle!“	1
	Kapitel 1 – Was ist Gesundheit?	3
	Kapitel 2 – Gesundheitschancen sind ungleich verteilt	5
	Kapitel 3 – Welche Faktoren beeinflussen Gesundheit?	7
	Kapitel 4 – Prävention und Gesundheitsförderung im Quartier	11
	Kapitel 5 – Gesundheitsförderung, die ankommt: Der Setting-Ansatz	14
	Kapitel 6 – Empowerment in der Gesundheitsförderung	17
Heft 2	Probleme erkennen – Lösungen finden	
	Kapitel 1 – Gesundheitsprobleme erkennen – Daten nutzen	1
	Kapitel 2 – Wie steht es um die Gesundheit im Quartier?	8
	Kapitel 3 – Ein Stadtteil bewegt sich	12
	Kapitel 4 – Strukturen der Gesundheitsförderung im Stadtteil	17
	Kapitel 5 – Partizipation der Zielgruppe	22
Heft 3	Ein Projekt entwickeln	
	Kapitel 1 – Was sollte bei der Entwicklung eines Präventionsprojektes beachtet werden?	1
	Kapitel 2 – Wie werden Projektziele formuliert?	4
	Kapitel 3 – Was sollte noch bei der Planung berücksichtigt werden?	7
	Kapitel 4 – Finanzierung	10
	Kapitel 5 – Partner für Prävention und Gesundheitsförderung	17
Heft 4	Präventiv handeln: Ernährung – Bewegung – Stressbewältigung	
	Kapitel 1 – Lebensstil und soziale Lage	1
	Kapitel 2 – Esskulturen fördern und gesund gestalten	5
	Kapitel 3 – Bewegung im Alltag fördern	17
	Kapitel 4 – Sportvereine als Partner der Gesundheitsförderung	27
	Kapitel 5 – Gesundheitsrisiken durch Stress	32
	Kapitel 6 – Mundgesundheit bei Kindern und Jugendlichen verbessern	37
Heft 5	Erfahrungen nutzen – Qualität stärken	
	Kapitel 1 – Qualitätssicherung in der Gesundheitsförderung	1
	Kapitel 2 – Qualitätssicherung als systematischer Prozess	6
	Kapitel 3 – Partizipative Qualitätsentwicklung	9
	Kapitel 4 – Qualitätskriterien der Gesundheitsförderung bei sozial Benachteiligten	13
	Glossar zu Arbeitshilfen „Aktiv werden für Gesundheit“	23
Heft 6	Gesund und aktiv älter werden	
	Kapitel 1 – Gesundheit im Alter	1
	Kapitel 2 – Probleme und Ressourcen für ältere Menschen im Quartier erkennen	12
	Kapitel 3 – Das Quartier für Ältere gesundheitsförderlich gestalten	21
	Kapitel 4 – Prävention lohnt sich in jedem Alter	37
Heft 7	Gemeinsam handeln – Chancen verbessern	
	Kapitel 1 – Gemeinsame Ziele – gemeinsames Handeln	1
	Kapitel 2 – Eltern stark machen	8
	Kapitel 3 – Gesund aufwachsen	14
	Kapitel 4 – Gesundheitsförderung bei arbeitslosen Menschen	26
	Kapitel 5 – Die Gesundheit älterer Menschen fördern – Gemeinsam Planen und Handeln in der Kommune	34



Ihre Meinung ist uns wichtig! Bitte geben Sie uns Ihre Rückmeldung zu den Arbeitshilfen „Aktiv werden für Gesundheit – Arbeitshilfen für kommunale Prävention und Gesundheitsförderung“.
 Sie können für Ihre Rückmeldung das Online-Formular auf www.gesundheitliche-chancengleichheit.de/:arbeitshilfen nutzen oder uns diesen Bogen faxen: 030 – 44 31 90 63.

Bitte senden Sie mir weitere Informationen...

zum bundesweiten Kooperationsverbund
Gesundheitliche Chancengleichheit

zum kommunalen Partnerprozess
„Gesund aufwachsen für alle!“

Die Arbeitshilfen sind für mich...

sehr hilfreich etwas hilfreich nicht hilfreich

Mir gefällt bei den Arbeitshilfen besonders...

Mir fehlt in den Arbeitshilfen...

Geben Sie bitte hier Ihre Kontaktdaten an

(Ausfüllung freigestellt)

Anrede: _____

Titel: _____

Vorname: _____

Name: _____

Institution: _____

Straße: _____

Ort/PLZ: _____

Bitte lassen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse wissen, damit wir Ihnen relevante Informationen zukommen lassen können.

E-Mail: _____

Ihre Adresse wird elektronisch erfasst und gespeichert. Ihre Daten werden nur für die Zusendung von Informationen vom Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit / Gesundheit Berlin-Brandenburg zum Thema Arbeitshilfen gespeichert und nicht an Dritte weitergegeben.

Besten Dank für Ihre Hilfe!