

# Workshop 3



Kooperationsverbund  
Gesundheitliche  
Chancengleichheit



## Jungen\* und junge Männer\* in der Krise empoweren Jonas Mahlert, GesundheitsLaden

„Future now: für eine resiliente Gesundheitsförderung nach der Corona-Pandemie“

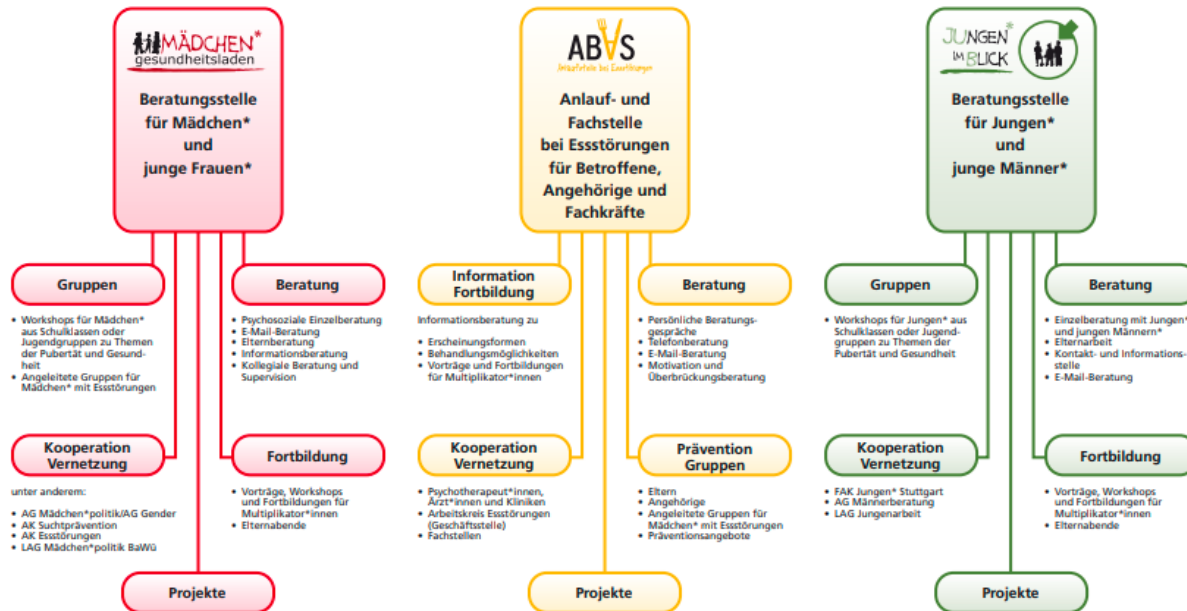
Donnerstag, den 25. November 2021

# Jungen\* im Blick



Kooperationsverbund  
Gesundheitliche  
Chancengleichheit

## GesundheitsLaden e.V.



Quelle: GesundheitsLaden e.V. 2022



# Jungen\* im Blick



Kooperationsverbund  
Gesundheitliche  
Chancengleichheit

- Zielgruppe: Jungen\* und junge Männer im Alter von 6 - ~ 21 Jahren
- Themenbereiche:
  - Rollenbilder (Junge\* sein)
  - Sexuelle Bildung / Pubertät und körperliche Entwicklung
  - Sexuelle Orientierung und Geschlechtsidentität
  - Sucht- und Gewaltprävention
  - (Über-) Gewicht
  - Männliche Gefühlswelten
  - Freundschaft und Beziehungen
  - Stress und Leistungsdruck
  - Medienkonsum



# Jungen\* im Blick

## Herausforderungen während COVID-19



Kooperationsverbund  
Gesundheitliche  
Chancengleichheit

1. Präsenzbetrieb aufrecht erhalten (Wunsch der Stadt Stuttgart)
2. „Vermittlungssystem“ erstmal stark zurückgegangen → aktuell großer Bedarf
3. Methodische Anpassungen (Spiele, Körperübungen, Methoden zu Grenzen)
4. Finanzierung des finanziellen Eigenanteils



# Jungen\* im Blick Lösungsstrategien



Kooperationsverbund  
Gesundheitliche  
Chancengleichheit

1. Umstellung auf Online Formate (Beratung & Workshops) → Jungen\* lieber in Präsenz
2. Nutzung des Netzwerkes für Umgestaltung / Weiterentwicklung unserer Angebote  
(InstaYou, Discovery Trail, Stark hoch 2)
3. Partizipative Grundhaltung der Einrichtung leben → was brauchen die Jungen\*?



# Jungen\* im Blick

## Erkenntnisse für die Einrichtung



Kooperationsverbund  
Gesundheitliche  
Chancengleichheit

1. Jungen\* wollen Angebote nutzen
2. Entwicklungsaufgaben können/konnten von Jungen\* nicht wahrgenommen werden  
(muss von allen mitgedacht werden!)
3. Handlungsfähigkeit: Angebotspalette immer weiter entwickeln und breit halten
4. Erlebnispädagogische Angebote sind wertvoll für die Jungen\*
5. Digitale Anwendungen als Lebenswelt der Jungen\* nochmal ernster nehmen
6. Transparenz und Entlastung durch Leitung wichtig



# Jungen\* im Blick

## Visionen für weitere Entwicklung



Kooperationsverbund  
Gesundheitliche  
Chancengleichheit

1. Teamtag „Digitalen Wandel gestalten“
2. Klausur „Qualität und Qualifizierung“
3. Fachliche Vernetzung weiter stärken, externe Expertise nutzen  
→ kollaborative Mentalität





Kooperationsverbund  
Gesundheitliche  
Chancengleichheit

**Ende**